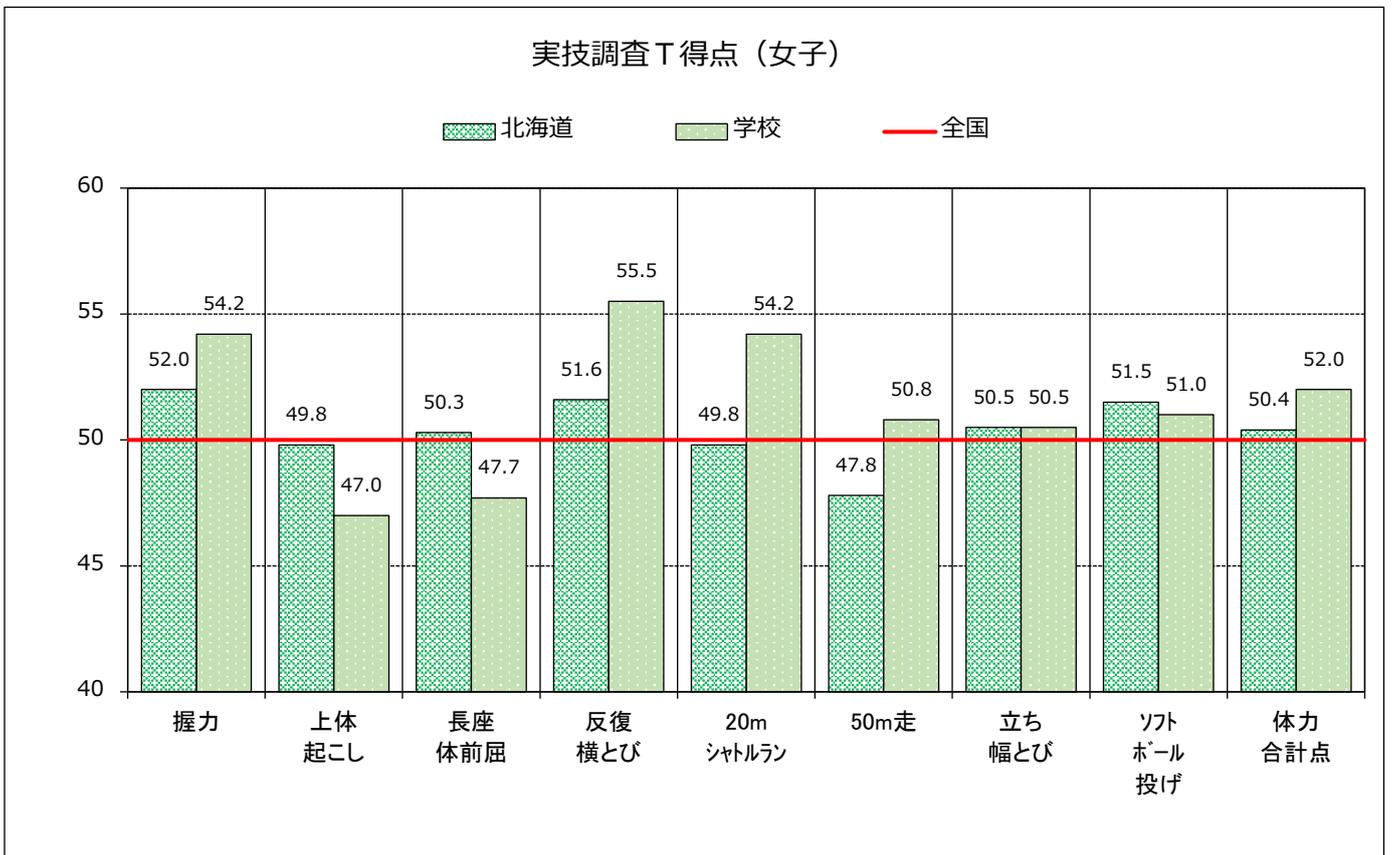
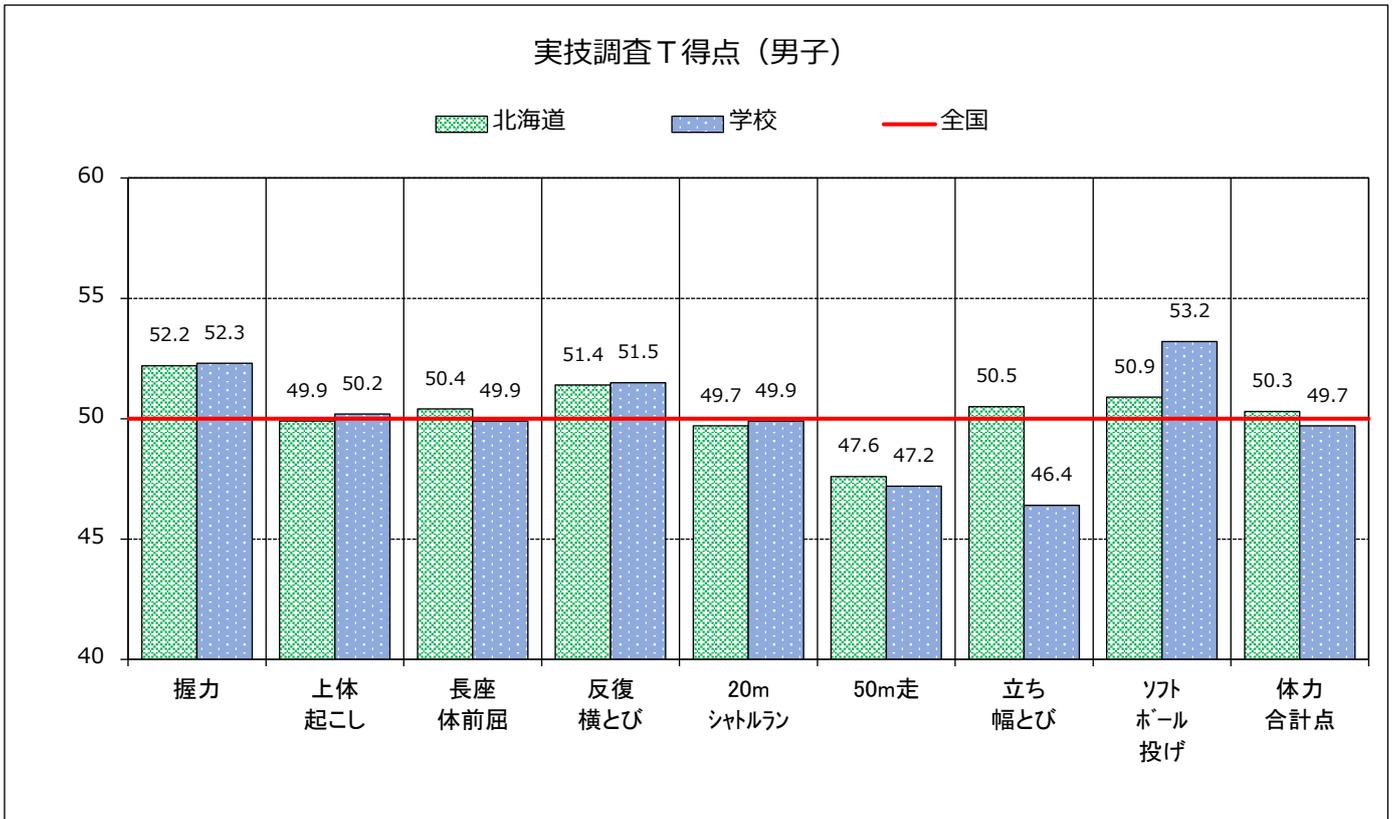


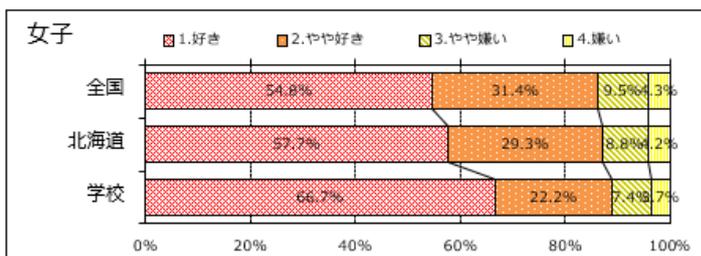
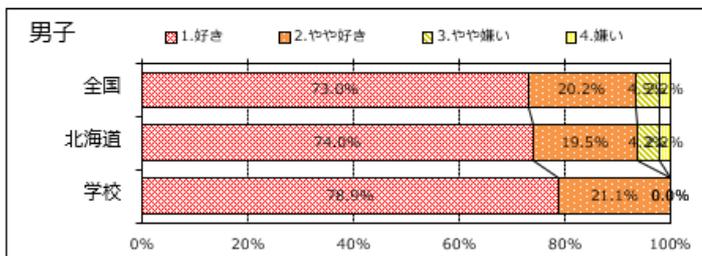
令和6年度 全国体力・運動能力調査の結果

□5年生を対象に実施した標記調査の結果が届きましたので、その概要をお知らせいたします。下の図に種目毎の結果が示されており、グラフは、全国平均を50（赤の実線）とした時の、5年生男女別の得点です。

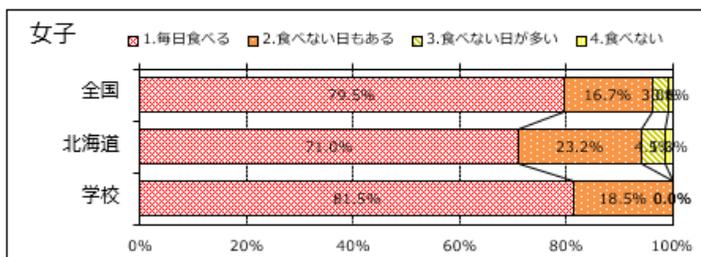
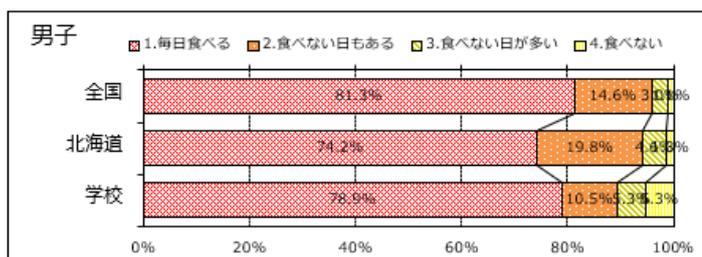


令和6年度 児童質問紙の結果（特徴のあるものを何点か）

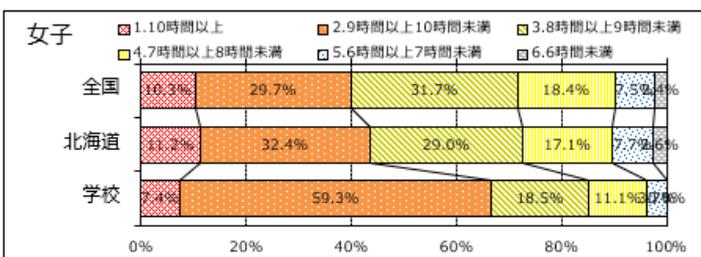
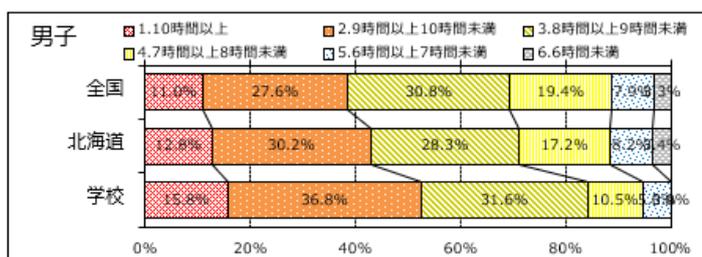
質問 あなたは、運動やスポーツすることが好きですか。



質問 朝食は毎日食べますか。



質問 毎日どのくらい寝ていますか。



<体力・運動能力調査の分析>

体力・運動能力調査で、男子は全国平均よりやや下回り（-0.3ポイント）、女子は全国平均よりやや上回る（+2.0ポイント）結果となりました。

【成果】多くの項目で全国平均を上回りました。昨年度課題となっていたソフトボール投げは、男女ともに全国平均を上回りました。日常の体育の授業改善や体力づくりの成果の表れであると考えられるため、今後も継続していきます。

【課題】男子は、50m走、立ち幅跳びが平均以下となりました。女子は、上体起こし、長座体前屈が平均以下となりました。

<児童質問紙調査の分析>

朝食をとることは全国平均と同程度、睡眠時間は多くとれている傾向がありました。体を動かすことに興味があるのは、昨年度全国平均と比べやや低い傾向にありましたが、今年度は大きく上回りました。

【今後に向けて】

本校では、体力向上プランを作成し、体力向上を図ってまいります。日常の体育の授業を改善する、成果の挙げた種目は今後も取り組みを充実させるとともに、課題のある運動は重点的に取り組む計画を立てていきます。また、体力は学校だけでは付きにくいものです。放課後や休日に体を動かす習慣をつけてほしいと思っています。ご家庭での声掛け、よろしくお願いします。規則正しい生活に対しても引き続き声掛けをお願いします。

次年度も、月曜日の放課後は児童がグラウンドで体を動かすことができるように、グラウンド開放を実施します。雪が溶け、グラウンド使用が可能になったら、ぜひ活用してください。